

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

相続相談窓口センター

発行元: アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人: 磯貝暢子 五十嵐和奏
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!

お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

ワクワク健康通信

第192号 令和2年10月

みなさま、こんにちは。

五十嵐です。

『布団がふっとんだ!』

『トイレに行つといれ』

『電話に出んわ』

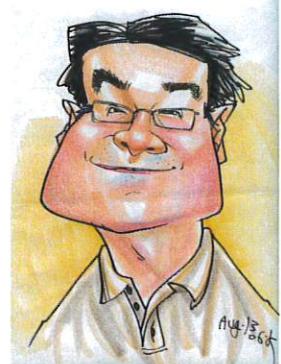
誰もが耳にしたことがありそうなダジャレですよね。

今やうっかり口にしようものなら、もれなく「おやじギャグ」。

おやじギャグとは、面白くないジョークのことです。

ダジャレでもギャグでも、つまらなければ「おやじギャグ」。

面白ければおやじギャグではないのだと…。



あなたの価値ある家づくり
土地探しから応援します!
スーパーアドバイザー
一級建築士 / 宅建取引士
代表 / 五十嵐 照勝

なんでおやじギャグは嫌われるのでしょうか?

しつこくて安直でキモいから(笑)

駄菓子屋のおばあちゃんに『おつりは800円ね』と言われるのは微笑ましいけれど、

おやじに言わされたら卒倒ものだと(T_T)

それじゃ“おやじ”に対してあまりにも失礼ではないか!

という意見もありますが、ここではあえて議論しません(笑)

洒落(しゃれ)は知識と教養を示す一つの文化であり、

江戸中期には地口(じぐち)と呼ばれ、川柳などで用いられていたそうです。

同音語や類音語を使って複数の意味を表現する言葉遊びで、

出来の悪い洒落には『駄』を付けて『駄洒落(ダジャレ)』としたのだとか。



今でも商品名称やキャッチコピーには、ダジャレの要素がふんだんに盛り込まれています。

『熱さまシート』『ムシューダ』など、挙げれば切りがありません。

これらのネームセンスと「おやじギャグ」との差が全く不明ではあります、

ダジャレが受け入れられている好例といえるでしょう。

冷たい視線を浴びるのを覚悟で、私もよくダジャレを言いますが、
案の定、会社内では「シーン…」(-_-)

行きつけの飲み屋さんのおばちゃんだけは無理して笑ってくれますが、
最近はずっと行けないので、娘相手にダジャレを連発!

ほとんどスルーですが…。(笑)



たまにはダジャレを言ってみんなの体感温度を下げてあげないとですね♪

こんにちは。長谷川です。

記録的な猛暑だった夏が終わり、だんだんと秋の気配を感じられる季節になってきましたね。

これからは食欲の秋!といっても私は一年中食欲マックスですが…(#^^(#)



今回は、あいさつについてご紹介します♪



皆さんの朝は何から始まりますか？

「おはようございますから始まります」という人もいますが、私もまさにその通りだと思います。

以前から健康のためにと、毎朝散歩をしています。

毎朝の散歩の途中、色々な人とすれ違います。

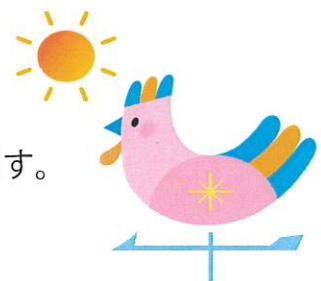
すれ違うときに「おはようございます」とあいさつをしてくれる人がいます。

最初のころは、私へのあいさつではないと思ったり、

声が出なかつたりで返答していませんでした。

その後、私にあいさつしてくれているのだと分かり、

自分から進んであいさつをするようにしました。



たかがあいさつ、されどあいさつ、

毎朝、自分から進んであいさつし、

相手からも返答がもらえ、朝から気分がよくなり、

「今日も一日がんばろう」と明るい気持ちになりました。



それ以来社内でも、上司や同僚に会ったときには大きく明るい声で

「おはようございます！」とあいさつするようにしています。

仕事をする上では、単なる儀礼的なあいさつではなく、

「今日も一日がんばりましょう」というスタートの合図にもなります。

もし、前日に嫌な思いがあつても、

朝明るくあいさつすることによって帳消しになることもあると思いますので、

私も毎朝、積極的に明るくあいさつします (*^_^*)

皆さんも、明るいあいさつで、明るい一日をはじめましょう♪

皆さま、こんにちは。

いよいよ秋ですね(^^♪

秋はあっという間に終わってしまうので、寒くなる前に窓まわりの掃除をやっておきたいなあなんて思っています♪



涼しくなってきたこの季節に窓ガラスのお手入れをして、健やかな風を呼び込みましょう♪



整理収納アドバイザー
インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
不動産資産相談士
賃貸不動産経営管理士
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暢子より

「汚れの原因は？」

室内側のガラスには、手あか、ホコリ、キッチンからの油煙、たばこのヤニのほか、結露による汚れも付着。外側のガラスや網戸には、土や砂、花粉、排気ガスなどが。

「窓掃除に適した日は？」

湿気の多い曇りの日や雨上がりを選びましょう。適度に湿気があると汚れがゆるんで落としやすく、水や洗剤が乾きにくいので拭き跡が残りにくく、きれいに仕上がります。また、日差しが強いと、まぶしすぎてガラスの汚れを見逃しやすいので、昼間より朝や夕方が適しています。

「窓掃除の順序は？」

窓ガラスをきれいにしても、網戸やカーテンが汚れていると、再度汚れが付着してしまいます。まずはカーテンをはずして洗濯。その間に網戸をきれいにしてから、窓ガラスを拭きます。



【窓ガラス】

普段のお手入れは、ハンディーモップなどでホコリをこまめに落としておきましょう。

窓の枠についた汚れは、乾いた布で拭き取っておきましょう。

汚れがひどくなったら、汚れがこびりつかないようホコリを払ってから、スプレー・スポンジなどで窓全体を水でぬらします。

スクリューを使って水を切れば、むらなくキレイに仕上げることができます。

その後、丸めた新聞紙で乾拭きすれば、ピカピカになります♪(水拭きで落ちない時は窓ガラス専用洗剤を使ってね!)



【サッシ】

普段のお手入れは、サッシ下のレールにたまつた砂や土など、サッシブラシを使ってかき出します。

取り切れない細かな汚れは掃除機で吸い取りましょう。

こびりついた汚れの場合には、割りばしの布を巻き付け、中性洗剤を薄めた液を含ませてこすり取ります。

固く絞ったぞうきんで水拭き、乾拭きをしておけばOK(^_-)☆



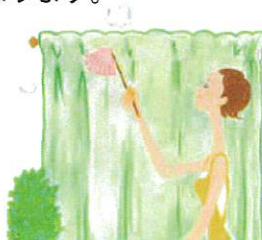
【網戸】

普段のお手入れは、ハタキやブラシでホコリを落としておきます。

汚れがたまつたら、網戸に新聞紙を貼り、反対側から掃除機で吸い取りましょう。

汚れがひどい時には、網戸全体をスプレーなどで水でぬらし、薄めた中性洗剤を含ませたスポンジでこすり洗いします。

取り外せる場合は、浴室や屋外で丸洗いすれば、すっきりきれいになります。



【カーテン】

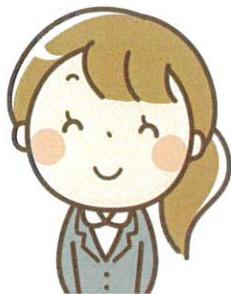
普段のお手入れは、ハタキをかけてホコリを払っておきましょう。

また、カーテンレールのホコリもこまめに取り除き、

固く絞ったぞうきんで水拭きをしておきましょう。

こんにちは、五十嵐です。

10月になると季節も夏から秋へと移り変わる頃です。
秋といえば、さまざまな秋を思い浮かべることでしょう。
読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋などですね♪



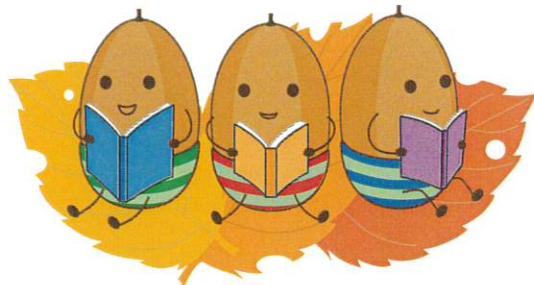
今回はたくさんのお話します。



不動産事業部・Web 担当
五十嵐より

秋は、色々なことをするのに適した時期なのかもしれません。

たとえば「**読書の秋**」でしたら、静かに本が読めることでしょう。
夏はたくさんの虫が鳴いており、それはそれで風情があります。
しかし夏に読書をするには、虫の鳴き声の方が気になってしまって、
少し気が散ってしまうかもしれません。



次に「**食欲の秋**」についてです。

夏の暑さでなくなった食欲がようやく戻ってきて、
体力をつけるのには丁度良い頃合いではないでしょうか？
秋が終わって冬になると風邪が流行りますから、
それまでには体力をつけておきたいところです。

とはいっても、旬な食べ物が魅力的な秋ですから、
ついつい食べ過ぎてしまうことがありますよね。
美味しいものを吃るのは良いことですが、
食べ過ぎには注意しないといけませんね(^^)



最後に「**スポーツの秋**」です。

ようやく夏の暑さもおさまり、外で動いても健康的な季節になったと言えるでしょう。
夏と違って秋であれば、暑さで倒れてしまう危険性もかなり減ります。
晴れている日にスポーツやお散歩をしにいくのも気持ちよいと思います。



このように秋になると、夏に行うには少し厳しかったようなことが出来るようになります。
11月になるとあっという間にすぐ冬になってしまいますから、
秋を満喫するには10月が良いでしょう。
(コロナとインフルエンザには気をつけながらになりますが^_^)

もちろん秋以外の季節にも、それぞれの風流や楽しみ方があると思います。
ですが読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋など、秋にやれることは目白押しです♪
せっかくですから、10月に何か新しいことを1つやり始めてみても良いかもしれません(*^_^*)