

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰  
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。  
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。  
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

相続相談窓口センター  
発行元: アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店  
発行人: 磯貝 暢子  
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4  
電話 3613-2834 FAX 3613-6149  
ホームページ <http://www.igarasi.com>  
『アイホームズ』をクリック!!  
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

## ワクワク健康通信

第 181 号 令和元年 10 月

みなさま、こんにちは。  
五十嵐です。

仕事には何かしらの期限が設けられているものです。  
○日までに企画書をまとめる、○日までにデータを入力する、  
○日までにメールを返信する etc.  
常に時間に追われていると感じている方も多いのではないのでしょうか。

苦勞して期限内に仕上げた仕事が、実は的外れだったりして「やり直し」した経験、  
ありませんか？

仕事の“手戻り”とは「一度やったことをもう一度やり直す」ことです。  
これを繰り返すと先に進めず、仕事は終わりません。  
仕事のスピードを阻害する要因で一番多いのが、この“手戻り”なのです。  
手戻りが起こる原因は、事前確認が十分でないことがほとんどです。  
内容をよく検討せずに見切り発車的に仕事を始めてはいませんか？  
全体の見通しを立てずに手をつけてもすぐに行き詰ってしまい、良い結果は出ないでしょう。

仕事を頼まれたときは、まず依頼者側のニーズを正しく汲み取ることから始めましょう。

1. どのような成果を求めているか
  2. その仕事の利用目的
  3. 盛り込むべき要素は何か
3. については、「絶対に必要な要素」と「あると好ましい要素」の線引きも必要になってきます。  
プラスαの要素を盛り込むことに躍起になって、肝心の「絶対に必要な要素」をないがしろにしては本末転倒です。

いったん手戻りが起これば、それまでの作業や仕事に掛けた時間を無駄にするばかりか、自身や会社の信頼も損ないかねません。積極的に事前確認にこそ手間を掛けて効率良く進めていきたいですね。

あとは、繰り返し確認をすることですね。  
ひとつの仕事の中で、途中何度も確認をしながら進めていくことが大切です。

特に私どものような業種の場合、お客様が基本です。  
お客様のニーズがどこにあるのか、常に先を見越して、顧客満足度をあげていく努力が必要不可欠です。  
お施主様、OB様、これからのお客様、まだお会いしたことのないお客様・・・  
常に同じ目線に立ち寄り添うことで、お役に立てるのではないかと考えております。



あなたの価値ある家づくり  
土地探しから応援します！  
スーパーアドバイザー  
一級建築士 / 宅建取引士  
代表 / 五十嵐 照勝

こんにちは。長谷川です。

皆さまのおうちには何種類の洗剤がありますか？

我が家では、「重曹とお酢があれば住まいの汚れはほとんど落とせる！」と聞いてから、色々な洗剤を買わなくなりました。

住まいの汚れには、油汚れを中心とした「酸性」の汚れと、水あかや尿などのアンモニアを中心とした「アルカリ性」の汚れがあり、酸性の汚れにはアルカリ性の「重曹」、アルカリ性の汚れには酸性の「お酢」を使うとよいそうです。



そもそも重曹とは、天然の無機物質「炭酸水素ナトリウム」のことで、鉱山やガラスを作るときの副産物として得られるそうです。重曹は掃除や洗濯にはもちろん、消臭剤や入浴剤として、さらにはスキンケアにまで使える万能選手！環境や健康に優しい上、経済的です。これを活用しない手はないですよね♪

- ◆ **コンロ**：水で濡らして固く絞った布に重曹をふりかけて拭きます。油汚れがひどい五徳は重曹を溶いた熱湯で少し煮ると汚れがよく落ちます。
- ◆ **冷蔵庫**：冷蔵庫の中は重曹水をスプレーして布で汚れを拭きとった後、酢水をスプレーして中和します。
- ◆ **食器**：茶渋には粉のままの重曹をスポンジなどにふりかけて手でこすってすずきます。ただし、傷のつきやすいガラスやアクリル食器などは目立たないところでチェックしてから注意して使って下さいね。  
また銀食器の黒ずみにも重曹はおすすめですよ！ボールにアルミホイルを敷き、銀食器を入れます。鍋に1リットルくらい熱湯を入れて、大さじ2～3杯くらいの重曹を入れて溶かして重曹液を作ります。銀食器の入ったボールに重曹液を入れてしばらくおいておくと、銀食器の黒ずみがきれいに取れます♪
- ◆ **洗面**：洗面台は重曹をふりかけたスポンジや古布で掃除します。蛇口などの水あかには酢水をスプレーして、スポンジや歯ブラシなどでこするとよく落ちます。
- ◆ **浴室**：湿らせたスポンジや古布に重曹をかけて磨きます。汚れのひどいタイルの目地にはペースト状にした重曹を塗ってしばらくおいてから歯ブラシでこすります。
- ◆ **排水口**：カップ1の重曹を振りかけ、その上からカップ1/2程度のお酢を注ぎ入れます。その後30分ほど放置して最後に熱湯で流します。
- ◆ **トイレの便器**：汚れが目立つところに直接重曹をかけてこすります。輪ジミなども根気よくやれば落ちます。便器の縁などの頑固な汚れにはトイレットペーパーを当てて酢水をスプレーし、しばらく置いてからブラシなどでこすると汚れが落ちますよ。

ぜひお試しください♪

皆さま、こんにちは♪

2000年から「体育の日」が10月の第2月曜日に変更されましたね。

私などは10月10日が「体育の日」という方がなんだかしっくりくる感じが（笑）

この「10月10日」って、1年の中でも記念日の数が一番多い日なんですよ！

なんと、51個！（≧◇≦）次に多いのが8月8日の46個、次が11月11日の44個らしいです。

なんでこんなに記念日が多いのか…「1」と「0」が並んでいる」「覚えやすい」「語呂合わせしやすい」  
そうです。

どんな記念日があるのか、ご紹介しますね♪



整理収納アドバイザー  
インテリアコーディネーター  
カラーコーディネーター  
不動産資産相談士  
賃貸不動産経営管理士  
住宅ローンアドバイザー  
ライフプラン診断士  
磯貝 暢子より



【銭湯の日】「1010」を「せんとう」と読みます。1991年に江東区の公衆浴場商業協同組合が実施。  
その後、特別入浴デーとして全国に広まったそうです。



【目の愛護デー】中央盲人福祉協会が1931年に「視力保存デー」として制定。  
「1010」を横に倒すと眉と目の形になることからだそうです。

【ふとんの日】全日本寝具寝装品協会が2010年に制定。年に一度は「ふとんの健康診断」を行う意識を浸透するため。

【トマトの日】全国トマト工業会が制定。「ト(10)マト(10)」の語呂合わせ。



【お好み焼きの日】オタフクソースが制定。お好み焼きを焼く音「ジュー(10)ジュー(10)」の語呂合わせ。

【釣りの日】全日本釣り団体協議会と日本釣振興会が1977年に制定。魚の幼児語から「ト(10)ト(10)」の語呂合わせ。

【アイメイト・デー】東京盲導犬協会が1972年に制定。アイメイトとは、目の不自由な方の目として働く盲導犬のこと。  
視覚障害者と盲導犬への理解を深める日。

【冷凍めんの日】冷凍めん協議会が2000年に制定。「れい(0)とう(10)」の語呂合わせ。

【tofoの日】2001年から実施。「to(10)fo(10)」の語呂合わせ。

【空を見る日】長野県の社会文化グループ「信濃にやか」が制定。「天(ten)」の語呂合わせ。

【貯金箱の日】玩具メーカー5社による「貯金箱の日」制定委員会が2008年に制定。1をコインの投入口、0をコインに見立てて「1010」。

【トートバッグの日】「トー(10)トー(10)」の語呂合わせ。

【トッポの日】ロッテが2002年に同社の商品「トッポ」のPRの為に制定。



【JUJUの日】歌手のJUJUが10月10日に節目となる活動を行ってきたことで、「JUJU(ジュジュ)=10(シュウ)月10(シュウ)日」にちなんで日本記念日協会が2008年10月10日に正式に認定。

この他にもまだまだたくさんありますが、日本記念日協会に登録されていない記念日もあります。  
登録されている記念日の中で、特に知ってほしいのは「転倒予防の日」です。

10が「テン」とも「トウ」ともよ読めることから、この日が選ばれた転倒予防の日。

実は寝たきりになる原因の一つが、転倒・骨折によるもの。そのため、医療、スポーツ、社会など、  
様々な角度から転ばないように生活を提案しているそうです。

寝たきりになると本人も大変ですし、介護する方々も大変です。

何よりケガをすることを減らすためにも、普段の生活において様々な形で転倒予防に努めたいですね。



# 『現場見学会』のお知らせ

10月19日(土)・20日(日) 墨田区にて「現場見学会」を開催致します。

開催場所：墨田区業平5-2-5

開催日時：令和元年10月19日(土)・20日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝/長谷川まで♪)



① まるで遺跡の発掘現場のようですね(^^;)



② 地面からの湿気を防ぐための防湿シートを敷いています。



③ 免震の地盤改良が完了した様子です。



④ 全体にコンクリートを敷いて、基礎工事の準備が整いました！

準耐火木造2階建の免震住宅です！  
当日はご家族皆さままでお越しください♪



監督の金子です。  
皆さまのお越しをお待ちしています♪



この現場の棟梁の石鍋です。  
お施主様に幸せになって頂ける家づくり。それが私の使命です！

スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



家づくりアドバイザーの中原です。



住宅ローンアドバイザーの長谷川です。



インテリアデザイナーの磯貝です。



現場監督の穂積です。



社名：アイホームズ/(株)五十嵐繁勝工務店  
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4  
☎：※予約受付は 0120-934-147  
TEL：03-3613-2834  
FAX：03-3613-6149  
HP：http://www.igarasi.com E-mail: info@igarasi.com



担当 磯貝 暢子