

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

相続相談窓口センター
発行元：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人：磯貝暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック !!
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

ワクワク健康通信

第 173 号 平成 31 年 2 月

みなさま、こんにちは。

五十嵐です。

『絶対に絶対に描きすぎてはいけない、複雑にしすぎてはいけない。そして、
僕の作るものはシンプルでいて、見る人にイマジネーションを働かせるものでなくてはならない。』
昨年、89歳で逝去したミッフィーの生みの親であるディック・ブルーナの言葉です。

シンプルな線と少ない色数で表現される、うさぎのミッフィー。
それは、ブルーナが自らの哲学に従い、不必要的ものを削ぎ落して確立した独自のスタイル
でした。そうすることで、見る人に想像力を働かせる余地を与えたのです。

例えば、仕事でプレゼンテーションする際には、分かりやすい資料を作ることが重要です。
欲張って情報を盛り込み、複雑にすれば焦点がぼやけてしまうからです。
それでは本末転倒と言わざるを得ません。

「引き算の美学」と言われるように、不必要的ものは大胆にカットした方がはるかに伝わりやすいものです。
とかくその分野に精通していると専門知識をひけらかしたくありますが、専門家にしか分からないような資料を
読みたいと思うでしょうか。

とはいえる、欲張るなどというは、こだわるなという意味ではありません。
ブルーナは、たった1枚のミッフィーを描くのに、100枚以上もスケッチを重ねたといいます。
あのシンプルな形は、こだわりの末に到達した結論なのです。
物事の本質を理解していないければ、引き算の美学も成立しないことを表すエピソードですね。

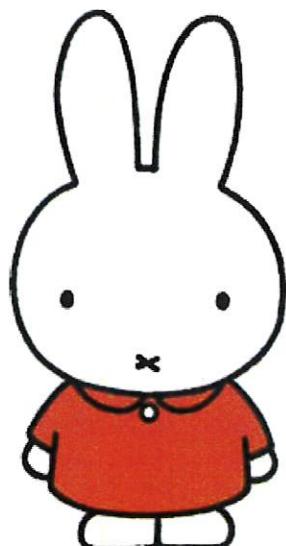
物事の本質を見抜く力は、仕事でも勉強、スポーツ、人間関係においてもとても役立ちます。
知識やスキル、資金、人脈などの条件がみな同じ程度の人が、同時に起業したとしても、
しばらく経つと上手くいく人とそうでない人に差が出てきます。

それは、物事の本質を見抜く力の差です。
上手くいく人は、物事の本質を見抜いて正しく判断することができ、一つの情報の裏に隠れた
背景や意図をいくつも汲み取ることができ、表面にまどわされずに正しい判断が下せます。
その結果、最も本質的で重要なところに時間や労力を注ぎ、無駄なことをしないので成功が早いのです。
逆に一生懸命に努力しているのに上手くいかない人は（私もそうでしたが笑）、闇雲に「数打ちゃ当たる」で
やっていることが多いように思えます。

私は、ここぞというときに集中できる集中力。それと、ひとつの物事に対して、当たり前だと思わず、
どうしてこうなったのかということを發問するようにしています。
それでもなかなか上手くいかない事もありますが、仕事もゴルフも（笑）常に上を目指して頑張っています♪



あなたの価値ある家づくり
土地探しから応援します！
スーパーアドバイザー
一級建築士／宅建取引士
代表／五十嵐照勝



こんにちは。長谷川です。

お正月が来たらもう2月ですね(>_<)
皆さまいかがお過ごしでしょうか。
皆さま風邪やインフルエンザにかかっている方も
いらっしゃるかと思いますが、くれぐれも体調には
気をつけて下さいね。



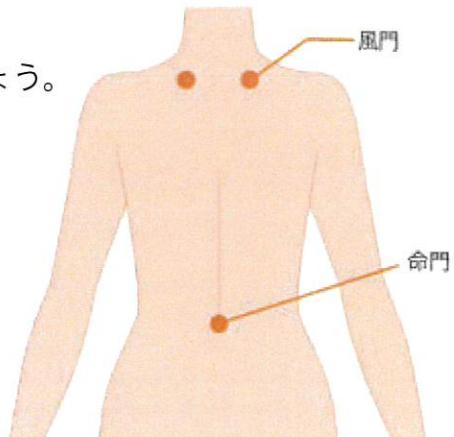
【風邪を予防する貼るカイロ】

風邪のひきはじめ、ゾクゾクするような時に効果的です！
風邪対策のカギになるのが、「風門のツボ」。
読んで字のごとく、“風邪が侵入する門”的ことです。
この門を熱で塞ぐことで、風邪という「寒い敵」の侵入を防ぎ、予防できます。



「風門のツボ」は、背中上部、両方の肩甲骨の間にあります。
下を向いたときに首の裏で大きくでっぱる骨があり、
その骨から背骨に向かって数えて下2つ目の突起の骨、
ちょうど指で3本分くらい下のあたり。
左右外側の指2本分ほど離れた位置が「風門のツボ」です。

『今日は寒いな…』と感じたら、風邪予防にカイロを貼っておきましょう。
肩や肩甲骨の血流も良くなり、カラダのこわばりも和らぐでしょう。
そして、予防だけでなく風邪をひいた後にも効果的です。
風門のツボにカイロを貼って温めると早く治りますよ。
ぜひ試してみて下さいね♪



【全身冷え対策の貼るカイロ】

カラダを芯から温めたいなら「命門のツボ」がカギになります。
“命の門”と書くことからも、とても重要なツボであることが伝わってきますよね。
また漢方では、全身を温める炎の種火を「命門の火」といいます。
いわば、マッチの火のようなもので、カラダを温める源となります。
この種火が納められているのが「命門のツボ」。
マッチの火が弱いとなかなか薪に火が付かず炎が作れないのと同じように、
この命門の火が弱ると、カラダの熱が作れず、カラダは一気に冷えやすくなりま
命門のツボを熱で温めることにより種火の勢いが増し、全身を温めやすくなります。



命門のツボは腰の部分。ちょうどおへその反対側にあります。
冷えてきたと感じたら、芯まで冷え切る前に早めにカイロを貼りましょう。
寒い日には、風邪予防の「風門のツボ」とダブルで貼るのもおすすめですよ(#^^#)

皆さま、こんにちは(#^~#)

2月というと、「節分」「バレンタインデー」「うるう年」「建国記念の日」などがありますが、皆さまは何を思い浮かべますか？

ちなみに私は、「確定申告」ですね～(>_<)

あと「さっぽろ雪まつり」には一度行ってみたいです♪

代わりに、湯島天神の「梅まつり」に行ってこよ～かなぁ(笑)



整理収納アドバイザー
インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
不動産資産相談士
賃貸不動産経営管理士
住宅ローンアドバイザー
ライフプラン診断士
磯貝 暢子より

家を建てたり、土地を買ったり売ったりする際には、実印を必要とする場面が出てきます。

実印とは、住民登録をしている市区町村の役所や役場に、ご自身の戸籍上の姓名を彫刻したハンコを登録申請し、受理された印鑑のことといいます。

たとえ、実印のような形態をしていても、登録をしていないものは実印とはいいません。

言い換えると、100円で買ったものでも登録さえしてしまえば、それが実印となるのです。

そして、実印はハンコの中でもっとも重要なハンコであり、法律上・社会上の権利・義務の発生を伴います。

実印は、唯一性を守るために銀行印、認印など他のハンコとの併用を避け、認印のように家族共同で使うことのないようにし、捺印する場合も書類の内容をよく読んで慎重に扱うことが大切です。

実印は姓名を彫刻することとはなっていませんが、姓と名前の両方を彫刻する方が安全です。

- 公正証書の作成・金銭その他賃借証書・契約書
- 不動産取引き
- 遺産相続
- 法人の発起人となるとき
- 官公庁での諸手続き・恩給・供託
- 自動車や電話の取引き
- 保険金や補償金の受領

【実印の登録資格】

- ・ その市区町村に住民登録していること。
- ・ 外国人の方は外国人登録法による登録を受けていること。
- ・ 15歳以上であること。



さて、この実印ですがよく見ると、くぼみや目印がありません。(ある場合もありますが…)

ですので、押すときにどこが頭かな？といちいち確認しないといけないのです。

実はこれ、わざとそういうようで、頭を確認する時に、

「本当に押していいのか？」と再考させるためにそうなっているみたいです。

銀行とか不動産やさんとかでよくあるんですが、サインだけさせて、

「では実印お借りしていいですか？」と借りて、ガンガン押しまくります。

私にはそれができません。

よく考えて下さいねってことですね。

『現場見学会』のお知らせ(免震住宅3階建て)

2月16日(土)・17日(日) 墨田区にて「現場見学会」を開催致します。

開催場所: 墨田区墨田1-11-4

開催日時: 平成31年2月16日(土)・17日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪…メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



準耐火木造三階建の免震住宅です!

監督の金子です。
皆さまのお越しをお待ちしています♪

この現場担当棟梁の石鍋です。
お施主様に幸せになって頂ける
家づくり。それが私の使命です!

スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



家づくりアドバイザーの中原です



住宅アンドアドバイザーの長谷川です



インテリアコーディネーターの磯貝です



社名 : アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所 : 〒131-0041 墨田区八広5-25-4
TEL : 03-3613-2834
FAX : 03-3613-6149
HP : <http://www.igarasi.com> E-mail: info@igarasi.com



担当 磯貝 暢子