

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くて良い家をつくる会」城東エリア主宰
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第 172 号 平成 31 年 1 月

発行元：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人：磯貝 暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

謹賀新年



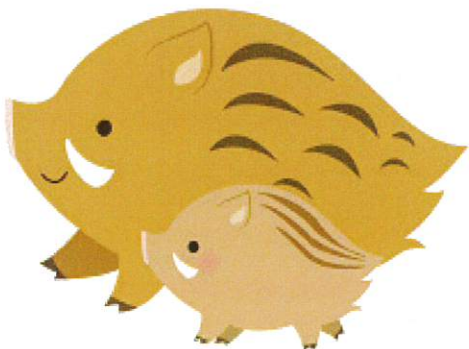
あなたの価値ある家づくり
土地探しから応援します！
スーパーアドバイザー
一級建築士 / 宅建取引士
代表 / 五十嵐 照勝

昨年中は格別の御厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も社員一同、皆様にご満足頂けるよう心掛ける所存で
ございますので、何卒昨年同様のご愛顧を賜りますよう、
お願い申し上げます。

皆様のご健勝と益々のご発展を心よりお祈りいたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
社員一同

こんにちは。長谷川です。

明けましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします(#^^#)

皆さまはお正月はどのように過ごされましたか？
私は今年のお正月はいつもよりゆっくりできました(^-^)
飲んで、食べて、寝て…(笑)
さあ、また普段の日常に戻って今年も一年頑張るぞ~!!



《目に優しいパソコン照明術》

パソコン作業はとても目が疲れますよね。
仕事で使うだけでなく、自宅でインターネットや
ゲームを楽しむ方も多いようです。
最近では高齢の方の利用も増えてきているとか。
こまめに休憩を入れたり、ストレッチをしたり、
遠くを見て目を休めたり、定期的に目薬をさしたり…
できるだけ目の疲れを軽減するためのポイントはいろいろありますが、
まずはパソコンの作業環境と光環境を整えましょう！



1. 一般的に、デスクトップで70～80 cm、ノートパソコンで45～55 cm程度、目から離します。
近くにピントが合う眼鏡をかけるのも忘れずに。
2. 少し見下ろすくらいの位置に画面を置きます。視線が高くなると、角膜や結膜の露出が増えて、
ドライアイの一因になります。
3. スタンドの光が、直接画面にあたらないように角度を調整します。画面で反射した光が目に入ると、
まぶしさを感じた瞳孔は小さくなり、ピント調整が難しくなります。
4. 部屋の明るさを適度に保ちましょう。
全体照明が画面よりも明るすぎても暗すぎても見にくくなります。
便利で楽しいパソコンと上手に付き合いたいものですね！

皆さま、新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今後も家に関することはもちろん、生活に役立つ情報をお伝えしてまいりますね♪
今年最初の1月のイベントは1月19日(土)・20日(日)「耐震リフォーム完成見学会」です。
お時間がございましたらご家族皆さままでご来場くださいね♪



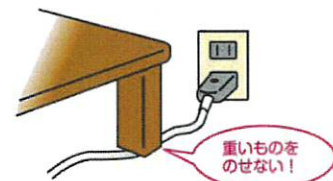
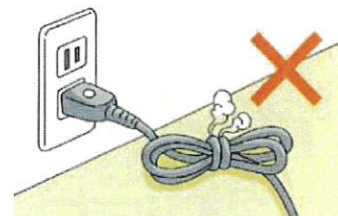
整理収納アドバイザー
インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
不動産資産相談士
賃貸不動産経営管理士
住宅ローンアドバイザー
磯貝 暢子より



私たちの暮らしに欠かせない電気。この「電気」によって起こる火災事故、うちは大丈夫！
と思いませんか？家庭で起こる電気火災は、ふだん何気なく使っているコンセントやプラグ、
電気コードや延長コードのちょっとした間違っただけが原因になるんです。
正しい使い方と電気設備のこまめなチェックで火災事故を防止しましょう。

【コード編】

- ◆ 発熱のキケン！ → 束ねたまま使うと、熱が放出されにくく危険なのでやめましょう。
- ◆ 接触不良・破損・漏電の原因！ → 扉やドアにはさんだり、家具など重いものの上敷きにならなそう注意しましょう。



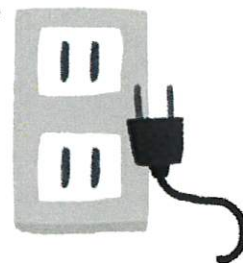
《電力会社にちょっと質問》

Q. 電気コードや延長コードを巻いて使うためのコードリールは安全なの？

A. 消費電力が大きいものを使う場合や大きな電流が流れるような場合は、コードを束ねたり、巻いたりして使うことは危険です。電気が流れるとコードは熱を持ちますが、束ねたり巻いたりすると、熱が放出されにくくなってしまふ為です。消費電力の小さいパソコンなどはコードリールを使っても問題ありません。

【コンセント編】

- ◆ 安全限度を超えるキケン！ → コンセントやテーブルタップの電流限度を超えるタコ足配線は×。
- ◆ トラッキング現象を招く！ → コンセントやテーブルタップには水気のあるものをこぼしたり、ペットが排尿しないように注意しましょう。



《電力会社にちょっと質問》

Q. タコ足配線はキケンなのに、口数の多いテーブルタップが売られているのはなぜ？

A. パソコンなどの消費電力が小さいものだけなら、テーブルタップを使っても問題ありません。

ただし、テーブルタップなどに記された電気容量(OOA・OOOOW)をお確かめの上、ご使用ください。

【プラグ編】

- ◆ 感電・ショート・加熱の原因！ → 刃がグラグラしたり、曲がったりしたプラグは取り換えましょう。
- ◆ 加熱のキケン！ → プラグの刃は奥までしっかり差し込みましょう！
- ◆ トラッキング現象を招く！ → 湿気の多い所や家具の裏にあるコンセントに差しっぱなしのプラグは、こまめに掃除をしてホコリや水気を取り除きましょう。



『耐震リフォーム完成見学会』のお知らせ

1月19日(土)・20日(日) 墨田区にて「耐震リフォーム完成見学会」を開催致します。

開催場所：墨田区八広1-18-9

開催日時：平成31年1月19日(土)・20日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル **0120-647-147**

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 **3613-6149** (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



木造二階建ての1階のリフォームです。
まるで新築のようになります♪



監督の金子です。
皆さまのお越しを
お待ちしております♪



棟梁の神戸です。
腕はピカイチ(^^)/
自慢の仕事を見に来て
下さい!!

スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



家づくりアドバイザーの中原です



住宅アドバイザーの長谷川です



インテリアデザイナーの磯貝です



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は **0120-934-147**
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com



担当 磯貝 暢子

E-mail: info@igarasi.com