

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第 148 号 平成 28 年 10 月

「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元: アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
発行人: 磯貝 暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
『アイホームズ』をクリック!!
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

みなさま、こんにちは。
五十嵐です。

夏の厳しい暑さも和らぎ、日増しに秋の気配を感じるようになって
きましたね。
それでも日中は残暑が続きそうですので、熱中症にはお気を付け下さい。

9月といえば、「新米」がお店に並び始める季節。
夏の日光を浴びてすくすく育ったお米は、ツヤツヤしていて本当に
きれいですね。新米は軟らかく、ふっくらとした食感が楽しめて、
毎年楽しみにしています♪

美味しい炊き方を、ネットで調べてみたのですが、
新米を美味しく炊くコツは、浸水時間にあるそうです。
長い時間水にさらしてしまうと、ヌカの成分が内部に吸収されて味が落ちてしまう
ことがあるそうです。そのため、ボウルにためた水にザルをサッとくぐらすだけで
初回の浸水はOK。その間1秒ほどの短い時間ですが、表面の汚れは十分とれます。

洗米の時は、力いっぱい研がずにやさしく手ですすぐようにします。
水が濁らなくなるまで洗米したら、30分程水に浸けて炊飯のスイッチを押します。
新米は古米よりも含まれている水分量が多いので、軟らかく炊きあがってしまうので、
気持ち少な目の水で炊きましょう。
そうすると、程良い硬さのピカピカのご飯が炊きあがるそうです(^^)/★

そして、このご飯と相性抜群なのが、同じく旬の食材の「さんま」!!
塩焼きにして、大根おろしやスダチを添えたらもう最高のおかずですよ!

これからどんどん涼しくなり、私にとっては恐ろしい食欲の秋がやってきますが(笑)
今から楽しみですよ♪



土地探しから応援します!
あなたの価値ある家づくり
スーパーアドバイザー
一級建築士/宅建取引士
代表/五十嵐 照勝

こんにちは。長谷川です。
皆さま、いかがお過ごしですか？

これから少しずつ秋めいてくる季節になりましたが、
秋といえば、芸術の秋！（私は食欲の秋ですが^^:）
美術館を訪れる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこで今回は、美術館でのマナーを少しご紹介します。

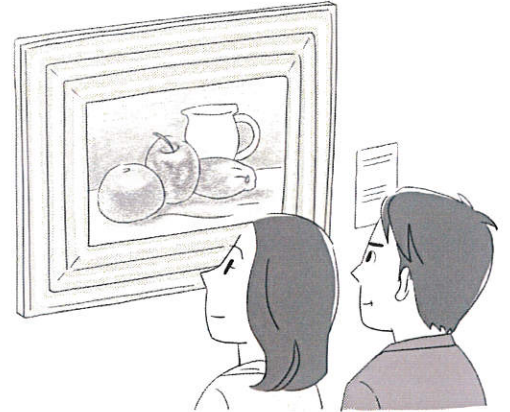


超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪

～美術館での 鑑賞マナー～

美術館の振る舞いで大事なことは、
「作品を傷つけないこと」と「他の方の迷惑にならないこと」
この2つです。

作品に近づきすぎたり、大声でおしゃべりをするのはNG。
公共の場であることを意識しましょう。



- 荷物は少なく・・・大きな荷物を持ったまま館内を歩いていると、人や作品にぶつかってしまう恐れがあります。大きい荷物はロッカーに預けて、身軽になりましょう。
- メモは鉛筆だけ・・・ボールペンだとインクが飛び散って、作品を汚してしまう可能性があります。作品についてメモをするときは、必ず鉛筆を使いましょう。
- 飲食は指定場所で・・・作品を劣化させる害虫を発生させないため、飲食しながらの鑑賞は×。ガムやアメも何かの拍子で吐き出してしまう恐れがあるので、口に含まないようにします。

★まずは、作品をじっくり見てみましょう。★

美術館に足を運ぶ理由は、「作品を観ること」。

タイトルや説明書きを読んでいる時間の方が長く、作品はチラッと観るだけ。ということにならないようにしたいものです。

まずは、作品をじっくり見てから、説明書を読み、そのあとまた作品を観るのが楽しみ鑑賞するコツです。

※作品保護のため、館内は涼しい温度に設定されています。
薄着だと寒く感じてしまい、作品鑑賞に集中できないことも。
カーディガンなど、羽織るものを1枚用意しておくといいでしょう。



皆さまこんにちは、職員です。

日増しに秋が近づいてくるのを感じられる季節になりました。

空気も住み渡り、夜空が美しく見える季節ですね。

満月といえば「十五夜」。十五夜の月は日没とともに昇りますが、次の日からは徐々に昇る時間が遅くなっていくそうです。

昔の人たちは月明かりを頼りに暮らしていたんですよ…いかに月が出るのを待ち望んでいたか。なにかとても感慨深い気持ちにさせられますね(´▽`)



インテリアコーディネーター
カラーコーディネーター
住宅ローンアドバイザー
職員 暢子より

目からウロコのお掃除術

◆グラスの曇りを落とすには

いつもしっかり洗っているのに、なぜか取れないグラスの曇りやくすみ。

原因は、水道水に含まれる塩素やカルシウム、油分に含まれるタンパク質の残留にあります。

そんな汚れは、10倍に薄めた酢水に浸け置きをするのが有効です。

酢の成分が水垢を分解してくれます。

酢の臭いが気になるという方は、クエン酸を水に溶かしたもので、同様の効果が得られますよ。

それでも落ちないときには、塩素系漂白剤に浸け置きをしてみてください。

くすみの他、茶渋なども落とすことができます。



《ワンポイント》

グラス用と食器用で洗うスポンジを分けると、油分によるくすみが付くづらくなります。

また、洗った後はキレイな布巾で水滴をふくようにしましょうね。

キレイに片付く収納のヒント!!

★シンク下

シンク下がゴチャゴチャしてしまうのは、

スペースがきちんと仕切られていないことが原因。

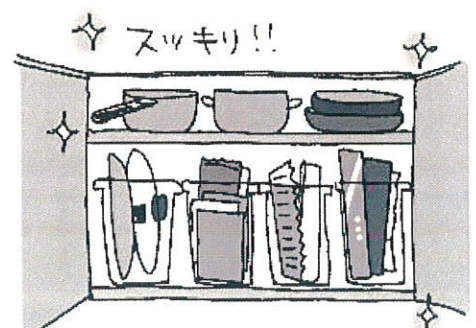
フライパン、お鍋に包丁と、大きさが違うものが混在してしまうと、調理をする際の効率も落ちてしまいます。

そういうときは書類を整理するブラケースを使うのでおすすめ♡

透明なものを選べば、何が入っているかは一目瞭然です!

また、手前によく使うもの、上段によく使うもの、

上段に軽量のものを配置すると出し入れがしやすくなります。



免震住宅『現場見学会』のお知らせ

10月1日(土)・2日(日) 墨田区にて「現場見学会」を開催致します。

開催場所：墨田区向島4-12-11

開催日時：平成28年10月1日(土)・2日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



私が監督の金子です。
皆さまのお越しを
お待ちしております♪



棟梁の神戸です。
腕はピカイチ(^^)/
自慢の仕事を見に来て
下さい!!



免震住宅『完成見学会』のお知らせ

10月22日(土)・23日(日) 墨田区にて「完成見学会」を開催致します。

開催場所：墨田区東向島3-14-3

開催日時：平成28年10月22日(土)・23日(日) 午前11時00分～午後4時00分まで(雨天決行)

事前予約をされる方♪・・・メールの方は info@igarasi.com

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル 0120-647-147

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上 3613-6149 (担当 磯貝 / 長谷川まで♪)



私が監督の金子です。
皆さまのお越しを
お待ちしております♪



大工の村上です。
真面目過ぎるくらい
真面目です!自信を
持ってお見せできます!!



スタッフ一同、皆様のお越しを笑顔でお待ちしております♪



社名：アイホームズ / (株)五十嵐繁勝工務店
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は 0120-934-147
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com

現場リポート
担当 磯貝 暢子



E-mail: info@igarasi.com