

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

NPO 住宅産業推進協議会・墨田住宅センター
発行元:(株)五十嵐繁勝工務店/アイホームズ
発行人:長谷川有美 磯貝 暢子
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ <http://www.igarasi.com>
ひのきのアイホームズをクリック!!
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

ワクワク健康通信

第 94 号 平成 24 年 8 月

みなさま、こんにちは。
いつも私たちが応援してくださり、本当にありがとうございます。

『家づくりはソフトとハードが大事』

土日の新聞広告を見ると、住宅会社のイベント案内がたくさん入っていますね。

広告を見ていると、『この家ステキ!』とか
『こんな家に住みたい』『こんな金額で買えるの?』
と、ワクワクしてきます。

しかし、それだけで選んではいけません。

広告に載っているのは、家の写真や仕様、工法などがメインです。

いわば、家そのものであるハードの紹介に過ぎません。

家づくりはハードの良し悪しはもちろん重要なことですが、
実際に打ち合わせをする営業マンや、作業をする職人さん、
そして、住宅会社がどんなポリシーで家づくりをしているかを
確認しなければなりません。

要するに、中身であるソフト面もしっかり確認しなければならないのです。

家づくりは、よく結婚に例えられます。

結婚相手を選ぶ時、見た目や学歴、収入だけで選ぶ人は少ないでしょう。

その人の性格や人柄、家族関係なども、しっかり考慮し選ばれるはずです。

家づくりも同じ。

広告や見た目だけで判断せず、造り手の考え方も必ず確認してください。

しっかりした考えを持った人に、一生に一度の家づくりをお願いしたいですね。



応援します!
あなたの価値ある家づくり
スーパーアドバイザー
代表 / 一級建築士 五十嵐 照勝

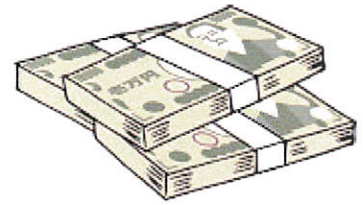
家づくり失敗体験談

お金編(MONEY)

住宅ローン返済以外の諸費用を忘れていた…建前や地鎮祭、税金や各種手数料など、住宅ローン以外にかかる税金のことをすっかり忘れていました。

チリも積もれば山となる。

結構な額になり、火の車状態でした(>_<)



建築後の税金!忘れてました…月々のローン返済を決める際、それまでに住んでいた家賃+2万円位なら大丈夫!

と思い、組んでもらいました。しかし、固定資産税や都市計画税など、税金がかかることを忘れていました。やっぱり家賃並みの返済金額にすればよかったと、後から後悔!

こだわった結果、予算オーバー…子ども達にはロフト付きの個室、妻は家事室、私は書斎&シアタールームを設けました。各部屋には造り付けの棚や収納をたくさん造ってもらい、最新の機器を設置…。

確かに満足のいく家づくりでした。

しかし、後に残ったのは、かなり予算オーバーした住宅ローン…。

あまりに大きな金額なので、金銭感覚がマヒしてしまったんですね(-_-)



磯貝 暢子

意外!注意したい夏太り

近ごろ増えている夏太り。というと「夏は汗をかくし、痩せやすいのでは?」と思うかもしれませんが、でも実は逆なんです!というのは、夏は冬に比べて外気と体の温度差が少なく、基礎代謝のために使うエネルギーが減少するから。

加えて、冷房の効いた部屋にいるにもかかわらず、夏だからと水分を多くとってしまうため、むくみを助長させることも原因のひとつです。冷たい食べ物は甘味や脂分を感じにくいので、アイスクリームや冷やし中華などは、意外に高カロリーであることも覚えておきたいところ。

しかも、夏は祭りやフェスティバルなど、楽しいイベントが目白押し。生活リズムが狂いやすく、太りがちになってしまうのです。

夏太りを避けるために行いたいのが、食べた分だけしっかり消費するよう意識すること。一駅分歩く、湯上りにストレッチするなど、カロリーを消費するよう心がけましょう。

次に、むくみを解消するためにビタミン、ミネラルをきちんと摂ること。なかでもキュウリやスイカといったウリ系野菜・果物は、カリウムを多く含むためおすすめです。

食事も、量よりも質を意識し、バランス良くとるようにしましょう。冷たいものの摂り過ぎも注意です。とくに女性は冷えやすいので、夏でも油断は禁物ですね!



子育て真っ最中の建築士ママ
山内 洋子です♪



ご近所で愛され奥さんになるための

魔法の3分間

1. アゴを引いて肩の力を抜き、真っ直ぐ立つ。
2. 膝を伸ばし、いつもより大股で歩く。
3. かかとからつま先へと体重移動する。
4. 背筋を伸ばし、手は自然に振る。
5. 足が地面から離れると同時に、体重を反対側に移動していく。
6. 目線は足元ではなく、真っ直ぐ前を向く。

常に見られているつもりで、好きな女優さんをイメージしながら歩くと効果的です。綺麗な姿を手にいれて、ご近所で一番輝くステキな女性になりましょう！



超明るいお客様サポーター
長谷川 有美です♪

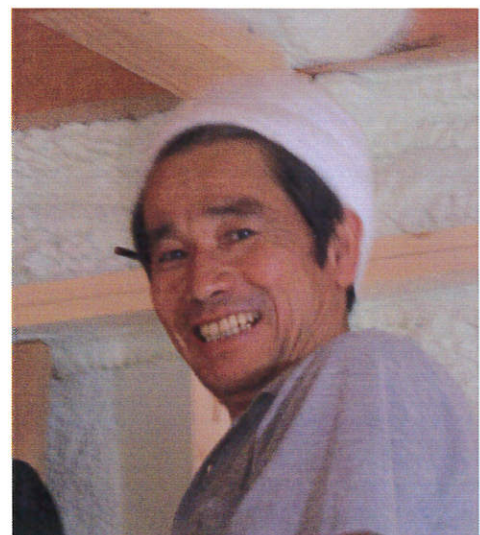


今月の職人さん

こうべ そういち
神戸 創一 さん

1957年10月5日生まれ (55歳)

- ♪ 仕事内容 … 大工
- ♪ 家族構成 … 妻・子(長女 → 3才女・現在妊娠7ヶ月)
(次女 → 3才男・1才女)
- ♪ 趣味 … つり・映画鑑賞
- ♪ 特技 … スポーツ全般 (卓球・水泳)
- ♪ 好きな食べ物 … 刺身
- ♪ 宝物 … 家族
- ♪ 尊敬する人物 … 親方
- ♪ 自己アピール … 人見知りしないこと
- ♪ 失敗談 … 今までのギャンブル損がなかったら、家が何件？買えたらろう…(泣)



誰とでもすぐに友達になっちゃいます♪
当たり前ですが、腕には自信がありますよ!!

2 現場同時開催!! 『見学会』のお知らせ

① 8月4日(土)・5日(日) 墨田区石原にて『完成現場見学会』を開催致します。

開催場所：墨田区石原1-33-1

開催日時：平成24年8月4日(土)・5日(日) 午前11時～午後4時まで

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル0120-647-147まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、3613-6149まで。



私が担当の金子です。
わからない事は何でも
聞いてください♪



当日は外構工事も完成しています。
楽しみにしててください。



居室はほぼ和室の物件です。
ご年配の方は是非ご覧に来て下さい。
2階のロフトも見どころです。

② 8月4日(土)・5日(日) 墨田区堤通にて『耐震リフォーム現場見学会』を開催致します。

開催場所：墨田区堤通1-10-5

開催日時：平成24年8月4日(土)・5日(日) 午前11時～午後4時まで

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル0120-647-147まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、3613-6149まで。



私が担当の中原です。
ご自身の目で見て、
触れてみてください。
何でもお答えします!



全て造りかえている現場です。
最高100万円の助成金ももらえます(^_^)



外はシートがかかっていますが、見学会の際には
外壁のデザインも確認してみてくださいね。

私たちが丁寧に工事をさせていただいた現場を見に来てください。
皆様のご来場をお待ちしています♪



社名：(株)五十嵐繁勝工務店 / アイホームズ 担当 磯貝 暢子
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4
☎：※予約受付は 0120-934-147
TEL：03-3613-2834
FAX：03-3613-6149
HP：http://www.igarasi.com E-mail：info@igarasi.com

