

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。「安くていい家をつくる会」城東エリア担当  
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。  
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。  
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

## ワクワク健康通信

第91号 平成24年5月

NPO 日本良質住宅協会員・墨田住宅センター  
発行元:(株)五十嵐繁勝工務店/アイホームズ  
発行人:長谷川有美 磯貝暢子  
〒131-0041 墨田区八広 5-25-4  
電話 3613-2834 FAX 3613-6149  
ホームページ <http://www.igarasi.com>  
ひのきのアイホームズをクリック!!  
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

みなさま、こんにちは。  
いつも私たちを応援してくださり、本当にありがとうございます。

今年になって見学会に来られたお客様が、どうして今回来られたのですか?の問いに、  
「消費税が上がるから、それならそれまでに家を建てたい。」  
と答えられりるのが多いことに気づきました。

確かに消費税が上がると、住宅なら100万円近く上がってしまうこともありますから、  
それまでにされた方がお得です。  
でも、消費税が上がるからだけではなかなか家づくりの決心がつくものではありません。

まずは、ご夫婦なり、ご家族なり、みなさんが『家建てたいね』って  
思われることの方が先で、大事だと思います。

みんながそう思ったから、どうせなら消費税が上がるまでにした方がいいな。  
といった感じが大事だと思えます。

家づくりは、損得だけではできません。  
でも、こんな時期をきっかけに一度ご家族みなさんでお話してみる  
きっかけにするのもいいかもしれませんね。

今、税抜2000万円の家なら、税込2100万円、  
消費税が10%になったら2200万円。  
考えたらスゴイ値上げみたいですね。



応援します!  
あなたの価値ある家づくり  
スーパーアドバイザー  
代表 / 一級建築士 五十嵐 照勝

日本では、5月の第2日曜日が母の日ですね。  
今年は5月13日になります♡

母の日の由来は、1905年5月9日、アメリカヴァージニア州に住む  
アンナ・ジャービスという人が『亡き母を追悼したい』という想いから、

1908年5月10日、フィラデルフィアの教会で白いカーネーションを配ったそうです。♡お母さん、ありがとう♡  
この風習がアメリカのほとんど<sup>の</sup>州に広まり、1914年その時のアメリカ大統領だったウィルソンが  
5月の第二日曜日を母の日と制定したそうです。



最近では、カーネーションに限らず、ばら・ガーベラなど、

また、スイーツセットやファッション・小物、お酒など、年々多様化していますね。

ちょっと照れくさいけど、日頃の感謝の気持ちを添えて、  
贈り物をするのもいいのでは♡



ちなみに、5月13日(日)は『家づくり無料勉強会』のイベント開催日です!  
家づくりをお考えの方、興味のある方、必見です!

母の日にちなんだプレゼントも  
ご用意してお待ちしております♪  
磯貝 暢子

## 最近話題の『炭酸美容』

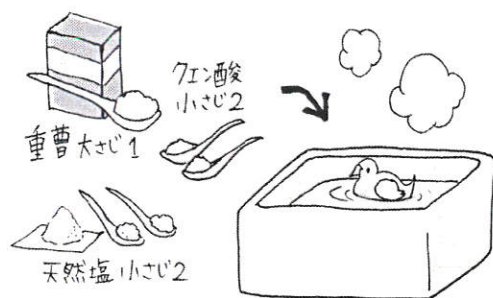
近頃、美容業界で熱い視線を浴びているのが炭酸。炭酸入りのパックや化粧水なども、次々と発売されています。また、炭酸でシャンプーなどを行うヘッドスパも人気です。炭酸といえば、サイダーなどシュワシュワしたもの、という印象ですが、それを肌につけるの?と驚く人もいるのでは。

炭酸とは二酸化炭素が水に溶けた状態のものをいいます。肌につけることで血管が拡張し、血の巡りがよくなることが期待できるため、栄養が肌のすみずみまで行き渡り、老廃物もスムーズに出すことができるといわれます。

さらに、血液中で酸素とくっつき体内に供給して回るヘモグロビンは、炭酸と出会うと持っている酸素と炭素を交換する、という性質を持っています。炭酸を肌につけることで、ヘモグロビンは酸素を放出し、肌は酸素がたっぷり行き渡った状態となるのだとか。

その結果、炭酸美容によって肌の新陳代謝が活発になり、アンチエイジング効果が期待できる、というわけです。

早速試したいという人には、家にある重曹とクエン酸を使ったバスソルトを試しては。重曹大さじ1、クエン酸小さじ2、天然塩小さじ2を混ぜ、湯船に入れるだけでOKです。  
明日のキレイのために、ぜひ取り入れてみては?



子育て真っ最中の建築士ママ  
山内 洋子です♪

ご近所で愛され奥さんになるための

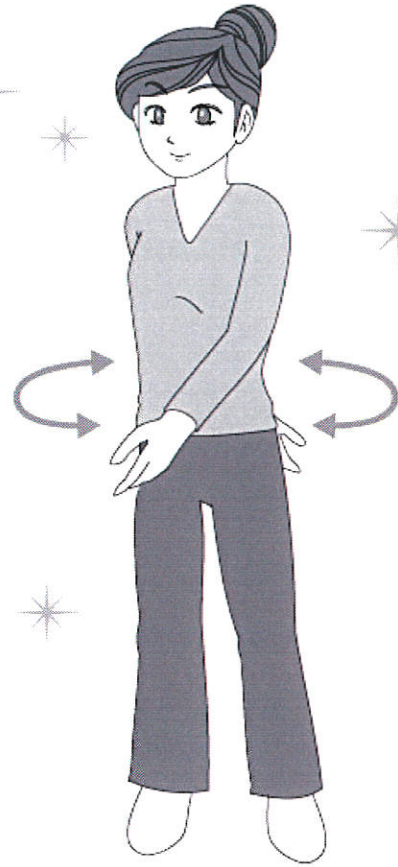
# 魔法の3分間

今回は「体の歪みを改善して姿勢美人になる方法」を紹介しますね♪ 背骨の歪みを改善することで、姿勢がよくなり代謝もUPしますよ。

1. 軽く準備体操する。手首、足首、肩、首、腰を軽く動かし柔らかくしておく。
2. 肩幅くらいに足を開きまっすぐ立つ。手は体の横、お尻に力を入れ、おへそを軽く引っ込め、胸を広げ、顎はやや上げて、つま先を少し開いて立つ。
3. 体の軸を意識し、手を振りながら体を左右交互にゆっくり10～15回くらい回す。無理をすると肩や腰などを痛めかねないので、体の力を抜いて行う。



超明るいお客様サポーター  
長谷川 有美です♪



## 今月の職人さん

むねかた しんじ  
**宗像 信司** さん (石原都知事より9才も若くまだまだお元気です!)

1942年3月10日生まれ (70歳)

- ♪ 仕事内容 … 建築設計(一級建築士)
- ♪ 家族構成 … 妻・子供2人
- ♪ 趣味 … コーラス♪
- ♪ 特技 … 特になし
- ♪ 好きな(嫌いな)食べ物 … 特になし
- ♪ 宝物 … 過去に設計した図面等(40年分)
- ♪ 尊敬する人物 … 諸先輩方々
- ♪ 自己アピール … 耐震相談員(耐震設計業務のスペシャリスト)  
建物の設計から工作物(煙突他)等の設計監理業務  
※中古住宅 適合証明業務  
※特殊建築物等定期調査業務
- ♪ 失敗談 … パソコンで図面作成中に間違えてデータを全部消してしまって、元に戻すまで一週間かかってしまった。



設計のことならなんでも聞いてくださいね!

**「家づくり無料勉強会」のお知らせ・・・あなたの無理のない予算で悩みを解決します。  
5月13日(日) すみだ女性センターにて『家づくり無料勉強会』を開催致します。**

開催場所：墨田区八広3-33-7

開催日時：平成24年5月19日(土)・20日(日) 午前11時～午後4時まで

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 自動受付・通話料無料のフリーダイヤル0120-934-147まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、3613-6149まで。



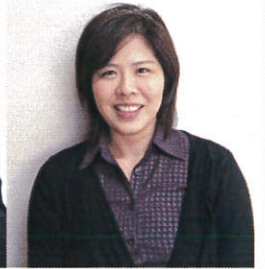
真剣に勉強されているセミナー中の様子



キッズルームもございます。  
プロのベビーシッターさんが対応  
しますので安心です。



社長の五十嵐です。  
今回は今まで以上に  
皆様に満足していただ  
けたいと思います。  
家づくりをお考えの方  
得します!



営業の山内です。  
お客様の視点からお話  
させていただきます。  
役立つ情報が満載です!  
お待ちしております♪

**「完成現場見学会」のお知らせ・・・防火地域・鉄骨3階(屋上付)超耐震仕様の強い家  
5月19日(土)・20日(日) 墨田区八広にて『完成現場見学会』を開催致します。**

開催場所：墨田区八広3-33-7

開催日時：平成24年5月19日(土)・20日(日) 午前11時～午後4時まで

事前予約をされる方♪

電話の方は、24時間365日 通話料無料のフリーダイヤル0120-647-147まで。

FAXの方は、①住所 ②電話番号 ③参加人数を明記の上、3613-6149まで。



私が担当の金子です。  
わからない事は何でも  
聞いてください!



完成見学会に向けて、職人さん全員、毎日頑張っています!  
当日は見違える程素敵な仕上がりになっていると思いますよ♪

**私たちが丁寧に工事をさせていただいた現場を見に来てください。  
皆様のご来場をお待ちしています♪**



社名：(株)五十嵐繁勝工務店 / アイホームズ 代表 五十嵐 照勝  
住所：〒131-0041 墨田区八広5-25-4  
☎：※予約受付は 0120-934-147  
TEL：03-3613-2834  
FAX：03-3613-6149  
HP：http://www.igarasi.com E-mail：info@igarasi.com



若手ホープの監督♪中原です。  
ご希望により、他の現場も  
ご案内いたしますので遠慮なく  
おっしゃって下さいね!