

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。

興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。

発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。

ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第79号 平成23年6月号

「安くていい家をつくる会」城東エリア担当

NPO日本良質住宅協会員 ・ 墨田住宅センター

発行元：(株)五十嵐繁勝工務店/アイホームズ

発行人：長谷川 有美

〒131-0041 墨田区八広5-25-4

電話 3613-2834 FAX 3613-6149

ホームページ：<http://www.igarasi.com>

ひのきのアイホームズ をクリック！

お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147

みなさま、こんにちは。

いつも私たちを応援してください、本当にありがとうございます。

突然ですが、住宅エコポイントが終了致します。

当初の計画では、平成23年12月31日までに着工した新築、リフォーム工事が対象でした。

それが平成23年7月31日着工までと5ヶ月も短くなったのです。

もともと、予算に限度があったので、もしかしたら締切が早まる予感がありました。

しかし、期間短縮が発表された日が5月13日。締切が7月31日。

発表から締切までの期間が短すぎます。

これから家づくりを計画したのではまず間に合わないと思います。

また、長期優良住宅等、申請に日数を要する場合、期限内に着工できるよう、注意しなければなりません。

更に注意しなければならないのは、7月31日までに予算が尽きたら、その時点で終了になることです。

このように、政府の発表は「突然」ということが多いようです。

次に来るのは、おそらくフラット35Sの終了だと思います。

フラット35Sは、当初10年間や20年間の金利が安くなるというものです。

これも予算が限定されているので、予算が無くなるのが読めた時点で終了の発表がされると思います。

以前の予想では、秋には・・・とも言われていました。

震災の影響で、多少前後することはありますが、現在の申込み期限の

平成23年12月30日より早く終わると思います。

エコポイントやフラット35Sを利用しようと考えている方は、注意して下さいね。



応援します。

あなたの価値ある家づくり。

家づくりスーパーアドバイザー

代表・一級建築士 五十嵐 照勝

家族の健康を守ろう

梅雨疲れは酸味で乗り切る

~Health~

梅雨でじめじめとした時期になると、なんだかだるくなってきたり、食欲がなくなってきたり。雨で家から出られないこともあり、気分もゆううつに……。あなたにも、そんな経験はありませんか？

そんなとき、食卓にぜひ取り入れてほしいのが酸っぱい味のメニュー。梅干しや酢、レモンなどに含まれているクエン酸は、疲れのもとでもある乳酸を分解し、疲れを取り除く作用があるほか、食欲不振にもうってつけです。

青魚の煮物に梅干しを加えたり、酢の物や冷やし中華、酢豚といった酸っぱい味のメニューを増やしたりと、アイデア次第でさまざまな取

り入れ方ができそうです。

また、今年、梅シロップや梅ジャムなどを作ったのなら、ぜひ積極的に味わうようにして。梅が余っているのなら、シロップ煮にさせていただくのも格別です。

酢を毎日飲む、というのも効果的です。黒酢のほか、最近ではさまざまな種類のフルーツビネガーも登場していますので、さらに飲みやすいはず。りんご酢や、ブドウから作ったバルサミコ酢は、スーパーに置いてあることも多いので、トライしやすいでしょう。



6月といえば、そろそろ父の日のシーズンですね。父の日は母の日に比べ、どこことなく地味な存在でもあるため、プレゼントを忘れたり、「ありがとう」の言葉を伝えていなかったり、ということもあるかもしれません。

でも、父親というのは、風水的にみると、才能など、あなた自身の「今後の運」を築いていてくれる存在でもあるらしいですよ。

それだけに、父親に感謝するという行為は、同時にあなたの持つ能力を开花させること、将来をよりよいものにするにもつながります。つまり、父の日にきちんと感謝を伝えることは、巡り巡ってあなたのためになる、ということ。これは忘れていた場合にはありません。「なんだか照れくさくって……」という人もいられるかもしれませんが、一年に一度のことですから、きちんと「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えるようにしたいものです。

ちなみに、今年、父の日に何かをプレゼントするなら、高級ブランドのネクタイや香水、財布など、高級感のあるものがおすすめです！

キレイなお家で快適に過ごそう

今日からできる！

フキ風水術



子育ては大変だけど、仕事も全力投球の建築士ママ。 山内 洋子です♪