

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。
ミッション：絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

ワクワク健康通信

第73号 平成22年12月号

「安くていい家をつくる会」城東エリア担当
NPO日本良質住宅協会員 ・ 墨田住宅センター
発行元：(株)五十嵐繁勝工務店/アイホームズ
発行人：長谷川 有美
〒131-0041 墨田区八広5-25-4
電話 3613-2834 FAX 3613-6149
ホームページ：<http://www.igarasi.com>
ひのきのアイホームズ をクリック
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147



年末の大掃除で家をピカピカにして、気持ちよく新年を迎えたいですね！今年最後の情報誌をお届けいたします。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

年末・年始 冬季休業のご案内

2010年 12月 29日(水) ~

2011年 1月 5日(水)

期間中は全ての業務をお休みさせていただきます。

皆様どうぞよいお年をお迎えくださいませ。
来年も「安くていい家」をつくるために邁進してまいります。

お客様の無理のないご予算で「安くていい家」をご提供し、
家づくりの悩みを解決していきますので、宜しくお願いします。

追伸：

インフルエンザが流行っていますので
くれぐれも体調をくずさぬように
ご自愛くださいませ。



代表取締役
一級建築士 五十嵐 照勝

平成23年1月30日(日)「建てては行けない家」発刊記念「家づくり無料勉強会」開催

日本建築出版社さんが主催される

「建てては行けない家」発刊記念で「家づくり無料勉強会」が
一般社団法人全国優良住宅協議会の後援で開催されます。



子育て世代現場監督
金子です

開催場所：「すみだ女性センター」

押上2-12-7-111 (押上・業平駅徒歩3分)

(別紙の地図をご覧ください)

良い年をお迎え下さい

開催日時：平成23年1月30日(日曜日) 14:00~16:30 (受付13:30~)

参加費：無料



今回も、家づくりを考えられている多くの皆さんに喜んで頂けるお知らせです。

将来的に家づくりをご検討されている皆様にとって、

絶対に知っておいて頂きたい貴重な情報をお伝えできる今回の勉強会に、

私たち五十嵐繁勝工務店が関わらせて頂くことになりました。

そこで(株)日本建築出版社さんの主催、社団法人全国優良住宅協議会の後援によって、

おこなわれる「無料勉強会」に皆様をご招待致します。

どうすれば満足できる住まいを手に入れられるのか？を分かりやすくお伝えします。

本当に満足できる家づくりのために必要な知識をこの機会に身につけていただければ幸いです。
(別紙添付、「申込書」にてお申し込み下さい)

ご連絡は

(株)五十嵐繁勝工務店/アイホームズ
お客様フリーダイヤル 0120-934-147
FAX 3613-6149
Eメール info@igarasi.com 担当：長谷川
PM5:00以降は 090-3340-3231 (五十嵐携帯)まで

暮らしの快適ガイド ～暖房効果を高める小技集～

暖房が欠かせない季節になりました。寒い寒いと言って、温度を高め設定し、毎日フル稼働…では、地球環境にも健康にも家計にもよくないですよ。ちょっとした工夫で暖房効果をアップさせる、こんな小技を実践してみませんか？

●寒いと感じたらまずは服を一枚プラス！

たかがそんなこと…？いえいえ、これが体感温度をぐっとアップしてくれるんです。家庭の省エネ大事典によると、カーディガンの着用で体感温度が+2.2度、ひざかけで+2.5度、靴下で+0.6度アップするそうです。フローリングの場合は、スリッパを履くだけでも体感温度がアップ！着込みすぎると動きづらいますが（笑）、できるだけ重ね着をして体感温度を上げたいものです。重ね着は無料ですもんね♪

●家族全員集合で人力暖房！？

実は人体も赤外線を発しているの、人が集まればそれぞれの人が発する赤外線で他の人を暖めることができるんです！温度としてはほんのわずかですが、人が多くなればそれなりの効果に！また家族が集合することで各部屋の照明や個別暖房を使う必要がなくなりますので、結果的に省エネ効果が高まります。家族がいつも一緒にいることで絆も深まって一石二鳥！？

●冷気の通り道を遮断！

窓ガラスは、冷気や熱気などを通しやすい性質を持っています。対策としては「窓を断熱性の高いペアガラスにする」「窓に断熱シートを貼る」「床までの長さの厚手カーテンをつける」などの方法があります。また、どことなく寒い風が通る場合は、隙間風を疑いましょう。隙間を発見したら、「隙間テープ」や「隙間風ストッパー」のようなアイテムを使って隙間をしっかりとふさぎましょう。

●サーキュレーターで強制的に空気循環！

空気を強制的に循環させることができれば、室内空気の温度差が解消され、足元の温度が上がり、頭の方の温度が下がります。暖房効果と快適さが大幅にアップしますよ～。

●暖房器具の配置場所にもひと工夫

熱を出して空気を直接暖める暖房器具を使う場合は、窓側から室内に向かって熱を出すように向けるのが効果的。窓から侵入してきた冷気は暖房器具が出している熱の層に押し戻されることになり、暖かい空気が冷たい空気を押し上げて、部屋全体が暖まりますよ。



担当のお客様を直ぐに好きになってしまう。超真面目な工事主任
武田

来年はウサギ年
還暦を〇年過ぎてしまいました
がまだまだウサギのようにといきませんが
飛び跳ねて？行きますよ！

来年も宜しく
お願い致します。
良い年をお迎えください。



ラブです。
大きくなりました ワン。
来年も
皆様のご来店を
お待ちしております ワン。



だれとでもすぐに友達になってしまう
明るく、楽しいプランニングサポーター
長谷川

何かと気忙しい師走ですが、
クリスマスや年末年始の行事
など、楽しい季節でもありま
すね！来年もよい年に
なりますように…☆



暮らしの豆知識 ～知っておきたい、お正月飾りの決まりごと～

新しい年は、幸せいっぱいのできる一年にしたいですね！そんな新年のスタートに欠かせないお正月飾りですが、年末は何かと慌しくてついつい忘れがちに…福をしっかりと招き入れるためにも、決まりごとをきちんと覚えて、きれいに飾りつけしたいものですね♪

◆飾りつけはいつまでに？

お正月飾りは年神様（新しい年の神様）を迎え入れるためのもの。現在はクリスマスとの兼ね合いもあり、26日以降に飾りつけるのが一般的になっています。ただし、29日は「苦待つ」といわれ縁起が悪く、31日は「一夜飾り」といい、神様への誠意が足りないといわれます。クリスマス飾りを片付けたら28日までに飾るのが望ましいですね。

◆門松・しめ飾り

門松は神様が空から降りるために目標とするものと考えられ、門の左右にあしらいます。しめ飾りは神様を迎えられる清浄な場所ということを示すために、玄関ドアの正面につるすのがならわしです。

◆鏡もち

神様への最高のお供え物とされる鏡もちは、本来床の間に飾りますが、ない場合は家族が集まる居間などに。「三方」という台に半紙を前方と両側にたらし敷き、昆布や裏白、ゆずり葉をのせた上にもちを重ね、その上にダイダイをのせるのが正式ですが、三方がなければ略式にアレンジしてもOK。

◆破魔矢（はまや）

神社で購入した破魔矢はどこに飾るべきか悩みますよね。昔の人は神棚や梁に置いたりしていました。これは神様を敬う気持ちを込め、見上げて拜んでいたためです。ですから、目線より上のできるだけ高い位置に飾るのがよいでしょう。

◆お正月が終わったらどうする？

元旦から7日までの「松の内」と呼ばれる期間を過ぎたら、お飾りは近くの神社に納めましょう。無造作にそのままゴミに出してしまうのは避けたいものです。