

■「ワクワク健康通信」は弊社とお客様を結ぶ月刊ニュースレターです。  
興味深い話題や実用的な情報を満載し無料でお届けしています。  
発行は毎月発行予定です。どうぞご覧ください。  
ミッション:絶対に後悔しない住まい創りをお手伝い

## ワクワク健康通信

第70号 平成22年8月

「安くていい家をつくる会」城東エリア担当  
NPO日本良質住宅協会 墨田住宅センター  
発行元: (株) 五十嵐繁勝工務店/アイホームズ  
発行人: 長谷川 有美  
〒131-0041 墨田区八広5-25-4  
電話 3613-2834 FAX 3613-6149  
ホームページ: <http://www.igarasi.com>  
ひのきのアイホームズ  をクリック  
お客様専用フリーダイヤル 0120-647-147



8月12日(木)～15日(日)はお盆休みをいただきます。  
厳しい暑さが続きますが、夏バテにはくれぐれも気をつけて  
楽しい夏休みをお過ごしくださいませ♪

### 「あなたのマイホーム予算と生活に対する考え方は？」

皆様こんにちは。

今日は、住宅業界で最も読まれている新聞の「**新建ハウジング**」に、面白い記事があったのでご紹介します。  
あなただったら、家を建てる時に次の考え方の中からどれを選びますか？

- ① 生活の楽しみを優先するので住宅ローンは最小限に抑える。
  - ② ある程度のレベルであれば価格の安い住宅で十分。
  - ③ 将来を考え多少高いローンを払っても価値の高い家に住む。
- これらのことは、家づくりを目指す人であれば必ず考え、そして悩むところです。

新建ハウジングの結果では、

- ①42% ②37% ③12% でした。

特に30代の方は②が48%、40代でも②が43%と若い世代では、いわゆるローコスト住宅で十分と回答しています。若い世代は、長期ローンが組みやすいのですがローンを支払い続けるということをかかり慎重に考えているということが、この結果から見受けられます。

50代以上では、ローコスト住宅はあまり受け入れない傾向があります。

この年齢になると、貯蓄も多いので、価値の高い家が欲しいが、自己資金があるので住宅ローンは少なくする、という考えが多いようです。

中には、ローンを抑えて価値の高い家を中古住宅に求める人も増えているようです。

あなたの考え方はどうでしょうか？

代表取締役  
一級建築士 五十嵐 照勝



## 現場見学会開催中！（3会場・完全予約制にて）

今回の予約見学会では完成してしまうと見えなくなってしまう  
基礎・骨組み・配管などの主要造部と言われる構造を見ることができます。  
(建て売り住宅では見ることはできません・・・というか、見せてくれません)

ですので、建て売り住宅か注文住宅かで悩まれている方や、地震の不安を解消したい方、  
建築予算で悩まれている方などには、私どもの家づくりを基準にいただければ  
成功に一歩も二歩も近づくことになります。

今回の開催会場は3ヶ所ございます。

**第一会場・墨田区八広1丁目（準防火地域に建つ：木造3階建て専用住宅）**  
建物概要・2世帯住宅（親+夫婦）としての3階建てで、介護用リフトを  
設置のため階段巾が広い。

基礎巾180mm（建て売りは120mmが一般的）  
3会場共通仕様 骨組み：土台桧4寸炭塗布品・背割りの無い桧4寸  
（建て売りは集成材3.5寸が一般的）  
配管：23F防音排水管・つなぎ目のない給水・給湯管

**第二会場・墨田区文花1丁目（防火地域に建てられる：木造2階建て専用住宅：小屋裏収納付）**  
建物概要・子育て世代住宅（夫婦+子2人）として、防火地域（2階建て100㎡以内の規制有り）に  
建てられてコストが抑えられる木造2階建て（小屋裏収納9帖付）住宅になります。

**第三会場・墨田区東向嶋2丁目（準防火地域に建つ：木造3階建て専用住宅・車庫+屋上付）**  
建物概要・子育て世代住宅（夫婦+子2人）として、屋上の有効利用で、まるで重量鉄骨住宅のようです。  
木造住宅では屋上の有効利用はできないと思われる方は、ぜひ見ておいたほうがいいですよ。

直近での予約可能日時は、下記にてご案内できますのでお選び下さい。  
また、ご希望日がございましたら、お知らせください。（フリーダイヤル 0120-647-147）

8月18日(水) 10:00~12:00 ・ 18:30~20:00  
8月20日(金)・22日(日) 10:00~12:00 ・ 15:00~17:00

追伸

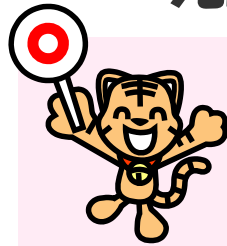
ご希望の方は、どこでお建てになっても安心な資金計画をプレゼントいたします。  
他にも、150万円お得に住宅ローンを借る方法とは・・・などお得な情報をお伝えしております。



子育て世代現場監督  
(第1・2会場の現場  
担当している金子です)

受付担当：長谷川 まで

## ～先輩たちの体験談！間取りの ○ × ～



### 成功談！

●しまうものに合わせて高さや奥行きを設計してもらった造りつけの収納棚は大正解！無駄なくすっきり片付きます。

●家事室と書斎、両方欲しかったけど、面積が足りず断念。そこで、昼は妻の家事室、夜は夫の書斎として使えるスペースをつくりました。一石二鳥でスペースをフル活用できてお得な気分です。

●2階に上がる時、必ずリビングを通る間取りにしました。おかげで、子供が出入りするたびに顔を見て声を掛けられるので、コミュニケーションが深まるように思います。

●LDKが2階なので、玄関も2階にしました。宅配屋さんや郵便屋さんには申し訳ないけど、1階まで取りに行かなくていいので、とっても便利。セールスなどの余計な訪問客も少ないという想定外のメリットもありました♪

●荷物が多い雨の日でも濡れずに家の出入りができるので、ビルトインガレージに直接つながる勝手口を設けたのは大正解でした。



### 失敗談…

▲居室部分をできるだけ広くするため、廊下を狭くしたんです。ところが実際に完成してみると、狭い廊下は暗いし、大きい荷物を運ぶのが大変！

▲リビング・ダイニング横に配置したトイレは失敗。トイレの音が思いのほか響くので、来客中はとても気を使います。

▲収納が断然足りない！新婚時に家を建てたので、そのときの荷物の量では十分と思っていたのですが、子供が増え、年々荷物は増えていく一方…もっと先を見越して大きい収納スペースを設けておくんだって、と後悔。

▲コンセントは多いほうがいい！と思って、数は十分につけたのですが、ほとんどが部屋の隅の下のほうについているので、家具で隠れてしまって使い勝手が悪い！

▲パソコンの置き場所を決めずに、LAN配線のパネルの位置を適当に決めたので、パソコンから遠く、長いLANケーブルを床に這わすはめになりました。見た目がとても不細工です…



担当のお客様を直ぐに好きになってしまう。  
超真面目な工事主任  
武田



## 健康コラム

### ～ま・ご・わ・や・さ・し・い～

暑くてさっそく夏バテ気味！という方におすすめしたいのが…“まごわやさしい”です。

「え？孫なんていないけど…」いえいえ、そうではなくて“まごわやさしい”は、健康な食生活に役立つ食材のキーワードなんです。暑いからといって、さっぱりした麺類ばかり食べないで、夏の食卓に“まごわやさしい”を取り入れ、バランスよくしっかり食べて、夏バテを乗り切りましょう！

**ま**… 豆類。「畑の肉」といわれる大豆には、良質のたんぱく質やミネラルがとっても豊富。毎日少しずつ摂取することで、生活習慣病の予防に効果があるとされています。

**ご**… ゴマやナッツ類。ゴマリグナンやビタミンEを含み、老化を予防してくれるうれしい効果も。

**わ**… わかめなどの海藻類。カルシウムなどのミネラルが豊富で、新陳代謝を活発にします。

**や**… 野菜類。緑黄色野菜に多く含まれるβカロチンは、脳の元気を損なう「過酸化脂質」が作られるのを防ぎます。

**さ**… 魚類。特に青魚にはDHAやEPA、タウリンが多く含まれ、血中コレステロールを減らし、血液をサラサラにする働きや疲労回復の効果があります。

**し**… しいたけなどのきのこ類。しいたけにはカルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富です。きのこ類は低カロリーなので、ダイエットの味方です♪

**い**… イモ類。じゃがいもやさつまいもには、意外にビタミンCが豊富。また、肌にハリと潤いをもたせるビタミンEも含まれているので、女性にはうれしい美肌効果が期待できます！



だれとでもすぐに友達になってしまう  
明るく、楽しいプランニングサポーター  
長谷川

